

114學年度高雄市中等學校運動會暨 參加115年全國中等學校運動會選拔賽游泳技術手冊

壹、 競賽資訊

一、 競賽日期：114年12月17日(星期三) 至19日(星期五)

二、 競賽場地：高雄市立國際標準游泳池

三、 競賽項目：

組 別	科 目	項 目
高男組 國男組	游 泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 800公尺自由式 1500公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式 200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4×100公尺自由式接力 4×200公尺自由式接力 4×100公尺混合式接力
高女組 國女組	游 泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 800公尺自由式 1500公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式 200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4×100公尺自由式接力 4×200公尺自由式接力 4×100公尺混合式接力

(附表9)

四、預定賽程表：

第一天 12 月 17 日（星期三）上午 08:40 檢錄 09:00 開始比賽

項次	人/組	組別	項目	人/組	項次
女					男
1		國中組	800 公尺(女)計時決賽		
2		高中組	800 公尺(女)計時決賽		
3		國中組	100 公尺蝶式預賽		4
5		高中組	100 公尺蝶式預賽		6
7		國中組	200 公尺蛙式預賽		8
9		高中組	200 公尺蛙式預賽		10
11		國中組	50 公尺自由式預賽		12
13		高中組	50 公尺自由式預賽		14
15		國中組	200 公尺混合式預賽		16
17		高中組	200 公尺混合式預賽		18
19		國中組	4x200 公尺自由式接力預賽		20
21		高中組	4x200 公尺自由式接力預賽		22
※ 中午休息 下午：13:40 檢錄 14:00 開始比賽 ※					
		國中組	800 公尺(男)計時決賽		23
		高中組	800 公尺(男)計時決賽		24
25		國中組	100 公尺蝶式決賽		26
27		高中組	100 公尺蝶式決賽		28
29		國中組	200 公尺蛙式決賽		30
31		高中組	200 公尺蛙式決賽		32
33		國中組	50 公尺自由式決賽		34
35		高中組	50 公尺自由式決賽		36
37		國中組	200 公尺混合式決賽		38
39		高中組	200 公尺混合式決賽		40
41		國中組	4x200 公尺自由式接力決賽		42
43		高中組	4x200 公尺自由式接力決賽		44

(附表9)

第二天 12月18日(星期四) 上午 08:40 檢錄 09:00 開始比賽

項次	人/組	組別	項目	人/組	項次
女					男
45		國中組	1500 公尺(女)計時決賽		
46		高中組	1500 公尺(女)計時決賽		
47		國中組	50 公尺仰式預賽		48
49		高中組	50 公尺仰式預賽		50
51		國中組	100 公尺蛙式預賽		52
53		高中組	100 公尺蛙式預賽		54
55		國中組	200 公尺自由式預賽		56
57		高中組	200 公尺自由式預賽		58
59		國中組	200 公尺仰式預賽		60
61		高中組	200 公尺仰式預賽		62
63		國中組	4x100 公尺混合式接力預賽		64
65		高中組	4x100 公尺混合式接力預賽		66
※ 中午休息 下午：13:40 檢錄 14:00 開始比賽 ※					
67		國中組	1500 公尺(男)計時決賽		
68		高中組	1500 公尺(男)計時決賽		
69		國中組	50 公尺仰式決賽		70
71		高中組	50 公尺仰式決賽		72
73		國中組	100 公尺蛙式決賽		74
75		高中組	100 公尺蛙式決賽		76
77		國中組	200 公尺自由式決賽		78
79		高中組	200 公尺自由式決賽		80
81		國中組	200 公尺仰式決賽		82
83		高中組	200 公尺仰式決賽		84
85		國中組	4x100 公尺混合式接力決賽		86
87		高中組	4x100 公尺混合式接力決賽		88

(附表9)

第三天 12月19日（星期五）上午 08:40 檢錄 09:00 開始比賽

項次 女	人/組	組別	項目	人/組	項次 男
89		國中組	400 公尺混合式計時決賽		90
91		高中組	400 公尺混合式計時決賽		92
93		國中組	50 公尺蝶式預賽		94
95		高中組	50 公尺蝶式預賽		96
97		國中組	100 公尺仰式預賽		98
99		高中組	100 公尺仰式預賽		100
101		國中組	50 公尺蛙式預賽		102
103		高中組	50 公尺蛙式預賽		104
105		國中組	100 公尺自由式預賽		106
107		高中組	100 公尺自由式預賽		108
109		國中組	200 公尺蝶式預賽		110
111		高中組	200 公尺蝶式預賽		112
113		國中組	4x100 公尺自由式接力預賽		114
115		高中組	4x100 公尺自由式接力預賽		116
※ 中午休息 下午：13:40 檢錄 14:00 開始比賽 ※					
117		國中組	400 公尺自由式計時決賽		118
119		高中組	400 公尺自由式計時決賽		120
121		國中組	50 公尺蝶式決賽		122
123		高中組	50 公尺蝶式決賽		124
125		國中組	100 公尺仰式決賽		126
127		高中組	100 公尺仰式決賽		128
129		國中組	50 公尺蛙式決賽		130
131		高中組	50 公尺蛙式決賽		132
133		國中組	100 公尺自由式決賽		134
135		高中組	100 公尺自由式決賽		136
137		國中組	200 公尺蝶式決賽		138
139		高中組	200 公尺蝶式決賽		140
141		國中組	4x100 公尺自由式接力決賽		142
143		高中組	4x100 公尺自由式接力決賽		144

(附表9)

五、參加辦法：

(一)參賽資格：凡本市公私立中等學校（含中正國防幹部預備學校、外僑學校）在籍學生均可組成代表隊報名參加。

(二)學籍規定：依據全中運競賽規程規定辦理。

(三)年齡規定：依據全中運競賽規程規定辦理。

(四)身體狀況：依據全中運競賽規程規定辦理。

(五)成績認定賽事：

1. 成績認定之賽會：

(1)各直轄市、縣（市）政府（以下簡稱地方政府）指定一次賽會為選拔賽（以賽會公告成績為主）。

(2)114 年（8月）全國總統盃暨美津濃分齡游泳錦標賽。

(3)114 年（9月）全國北區(2)游泳錦標賽。

(4)114 年（9月）全國中區(2)游泳錦標賽。

(5)114 年（10月）全國南區(2)游泳錦標賽。

(6)114 年（11月）全國冬季短水道游泳錦標賽。

(7)115 年（1-3月）全國北區(1)游泳錦標賽。

(8)115年（1-3月）全國中區(1)游泳錦標賽。

(9)115 年（1-3月）全國南區(1)游泳錦標賽。

(10)115 年（2-3月）全國春季游泳錦標賽。

註：上項 2-10項成績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

2. 各學校運動員參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽。

(附表9)

3. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長50m、短池 25m）：

註：1. 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

2. 參賽成績標準若有更改或變動，以115年全中運參賽成績標準為主。

參 賽 項 目	泳池 規格	高男組	高女組	國男組	國女組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.57	30.76
	25m	25.82	29.69	26.76	29.96
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.27	1:06.80
	25m	57.22	1:03.89	59.67	1:05.20
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:04.43	2:23.30	2:10.43	2:26.12
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:25.60	5:00.60	4:37.98	5:03.39
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:32.20	10:07.20	9:42.20	10:19.00
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:34.00	18:36.00	18:24.00	18:56.00
50公尺仰式	50m	31.60	36.00	32.36	36.02
	25m	31.00	35.39	31.75	35.42
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.23	1:15.79	1:09.53	1:16.42
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:25.93	2:44.59	2:31.43	2:46.51
50公尺蛙式	50m	34.11	39.40	34.73	39.50
	25m	33.10	38.39	33.72	38.50
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:12.48	1:25.17	1:15.50	1:26.71
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:45.36	3:01.00	2:46.52	3:03.00
50公尺蝶式	50m	29.40	35.38	29.72	34.21
	25m	28.19	33.09	29.01	33.50
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.19	1:13.09	1:06.42	1:14.09
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:22.11	2:42.69	2:30.32	2:49.19
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:23.80	2:38.80	2:30.76	2:41.80
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.60	5:37.01	5:06.65	5:50.76

(附表9)

六、報名：

- (一)參加競賽各單位依據114學年度高雄市中等學校運動會競賽規程規定辦理。
- (二)各單位各組各項以報名3人(隊)為限，各參賽學校每項至多報名3人，接力項目各參賽學校以1隊為限，每位運動員最多註冊報名3項(接力不在此限)。參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，並完成報名手續。
- (三)報名日期及網址：
 - 1、請至114學年度高雄市中等學校運動會網頁查看最新消息。
(https://www.khsport.tw/Khh_school113year)
 - 2、游泳種類採網路報名(<http://swim7.kcsat.org>)
 - 3、註冊、報名日期:自114年11月17日(星期一)08:00起至12月5日(星期五)17:00截止(逾時不予受理)。
- (四)註冊、報名規定：
 - 1、每一單位應設領隊1人、管理1人、教練可報1至2人，負責管理督導及聯絡事宜。
 - 2、各種類報名後應列印紙本報名表(A4)二份，經單位主管核章後，於114年12月12日(星期五)前親送或掛號郵寄(信封請註明114學年度高雄市運報名資料)，逾時不予受理，一份校內自行存查。
校名:高雄市立瑞祥高中。
地址:高雄市前鎮區班超路63號。
電話:0930032299。
聯絡人:李士宏 教練。

七、比賽辦法：

- (一)比賽規則：

採用游泳協會審訂之最新游泳規則及其補充公告。
- (二)競賽制度：

依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三)競賽細則：
 - 1.各項預賽均錄取預賽中成績最優者8名參加決賽，決賽檢錄逾時未報到者，由第9名起依序遞補。
 - 2.400公尺(含)以上距離之項目(不含接力)採計時決賽制，分為快組與慢組進行。
 - 3.不足8人(隊)之項目，直接於決賽時間比賽，不舉行預賽。
 - 4.運動員因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三款規定辦理。
 - 5.比賽期間應遵守事項如下：
 - (1)比賽期間競賽池每日上午7:00-8:30，下午12:00-1:30開放熱身。各單位運動員得於游泳池開放時間內練習，於競賽池熱身時，禁止戴划手板、蛙鞋及呼吸管。0號水道及9號水道為25公尺衝刺專用水道(出發端為15公尺跳水衝刺練習端，轉身端為25公尺跳水衝刺端)；第1水道及第8水道為50公尺配速、衝刺專用水道(嚴禁跳水)；1號水道及8號水道為長泳衝刺及配速練習水道禁止跳水。運動員入池練習須先坐於池邊，再以雙腳入池方式，緩慢入水，以免發生肢體碰撞意外與危險，請各單位務必遵守並注意安全。
 - (2)有關任何競賽疑義應於技術會議中向裁判長提出反映，比賽期間，概不受理任何異議。
 - (3)各項預賽遇有運動員百分秒相同時，先以千分秒再以抽籤方式作為水道編配依據，併列第八名或併列第九名亦同。
 - (4)大會任何競賽相關事項更動，均以報告員之宣告為準，凡有逾時或因故未

(附表9)

能得知者，其衍生事項概自行負責。

- (5) 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，預賽應於每日上午10：00前，決賽於下午2：30前（以大會時間為準），繳交至檢錄處，逾時以棄權論。
- (6) 任何項目於比賽前20分鐘，運動員應主動到達檢錄處報到參加檢錄；經檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，運動員不得以任何理由離席，違者以棄權論。
- (7) 運動員參加比賽期間，應攜帶學生證或學籍資料，以備查驗。
- (8) 未依規定時間檢錄、出賽者，該項目以棄權論。
- (9) 每日比賽期間，除編制內裁判、工作人員及與賽運動員外，任何人均不可在場內逗留。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合游泳設備規則之規定。

九、醫務管制：

- (一)運動禁藥：依114學年度高雄市中等學校運動會競賽規程規定辦理。
- (二)性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

- 一、競賽管理：在高雄市中等學校運動會組織委員會指導下，由瑞祥高中負責游泳運動競賽各項技術工作。
- 二、請假：依114學年度高雄市中等學校運動會競賽規程規定辦理。
- 三、申訴：依114學年度高雄市中等學校運動會競賽規程規定辦理。
- 四、獎勵：依114學年度高雄市中等學校運動會競賽規程規定辦理。
 - (一)獎牌於每日決賽後至紀錄組領取，獎狀於所有賽程結束後，統一由教育局作並以交換公文之方式分發至各得獎學校。
 - (二)接力項目之得獎名單，以參加決賽運動員為準。
 - (三)凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

參、會議

一、技術會議：

訂於114年12月17日（星期三）上午8時於國際標準游泳池檢錄處舉行。